

Eis am Stiel



Für 8 kleine Eis

Zutaten :

250 g gefrorene Beeren
30 g Zucker
Apfelsaft nach Belieben
1 EL Zitronensaft (optional)



Vorbereitung :

- 1- Pürieren die Beeren mit Zucker und den Zitronensaft. Gib Apfelsaft dazu bis die Masse die richtige Konsistenz hat.
- 2- Gießen die Masse in 8 leere kleine Joghurtbecher oder Förmchen und stecke je die Stäbchen hinein.
- 3- Stelle das Eis aufrecht in den Tiefkühlschrank und lass sie 6 Stunden gefrieren.
- 4- Tauchen die Förmchen in heißes Wasser um das Eis zu befreien.

GUTEN APPETIT !